

～私たちのお約束～

- あ あなた様を元気にします！
- り 凛とした姿勢で毎日を過ごせますように…
- で 手と手を通して確かな技術を提供します
- い 今ここでできる最善策を常に考え
- す ずっと笑顔でハッピーライフ！

機能訓練(トレーニング)型デイサービス

ありでいず

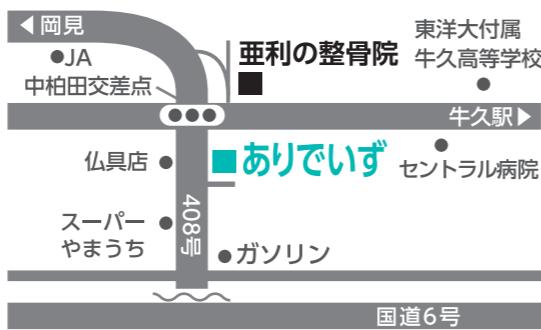
TEL 029-804-1597

住所 牛久市上柏田4-52-1



営業時間 8:00~17:00

定休日 日曜・祝日・年末年始・夏季休暇



<企業案内> 会社名：株式会社 亞利乃 事業所番号：0871901021 施設名：ありでいず
所在地：茨城県牛久市上柏田4-52-1 TEL/FAX：029-804-1597

機能訓練
(トレーニング)型
デイサービス

ありでいず



10年前 の体を
目指して!!



ご利用あんない

ありでいはずは、自律神経・脳血流量を改善しながらの効果的な機能訓練を行っております。
その結果、10年前の体を実感して頂けると思います。
利用者様はコツコツとトレーニングをして頂き、スタッフはセッセと奉仕し回復に向かってあります様に小さな1歩でも確実に歩んでいきみんなが幸せになれるような施設を目指しています。

✓ ご利用対象となる方

要支援・要介護認定を受けられた方
またはその可能性がある方

✓ 機能訓練の目的

- ・痛み、しびれの改善
- ・関節の動きの改善
- ・日常生活動作能力の向上

✓ サービス対象エリア

牛久市

※10km圏内が送迎範囲で、それ以外は要相談承ります。



お気軽に
お問い合わせ
ください！

1日の流れ

アットホームな雰囲気です。
お茶もご用意しております！



午前

午後

8:45

13:00

9:15

13:45

11:50

16:20

送迎

ご自宅までお迎えに伺います

サービス提供開始

当日の利用者様の体調をチェックさせていただきます

機能訓練 + 自由時間

- ・体操
- ・ホグレル、自転車、トランポリン運動
- ・スープリーム、ブレインパワートレーナー
- ・超短波＆滑車
- ・柔道整復師による個別機能訓練
- ・看護師による口腔機能訓練
- ・水分補給

サービス提供終了

運動後の利用者様の体調をチェックさせていただきます。

送迎

ご自宅までお送り致します

✓ サービスご利用料金の目安

1ヶ月の料金

事業対象者	1,411円/月
要支援1	1,763円/月
要支援2	3,614円/月

1回の利用料金

要介護1	437円/日
要介護2	502円/日
要介護3	567円/日
要介護4	630円/日
要介護5	697円/日

※上記は1割負担の場合です。

負担割合によって料金は異なります。

※要支援の方は月額、要介護の方は1回あたりの料金を表示しています。

※別途、加算、飲み物代(1回あたり50円)などにより料金が表示と異なる場合があります。

究極の機能訓練

県内でも数少ない「ほぐれるマシーン」を使用します。

このマシーンを使う事により、筋力UPだけでなく、固有受容器や神経疎通もよくなり、脳卒中による片麻痺・廃用性萎縮・関節拘縮など、かなり効率的に回復していきます。さらに、超短波やブレインパワートレーナーなどの自律神経や脳ヘアプローチ出来る物理療法と組み合わせると、従来の回復基準を超える回復をいたします。結果として、転倒の予防となります。



ディッピング

- ★人間が本来持つ肩甲骨や鎖骨の動きを引き出します
- ★円パイ・猫背を改善します
- ★上半身の拘縮をとります
- ★背部の痛みをとります



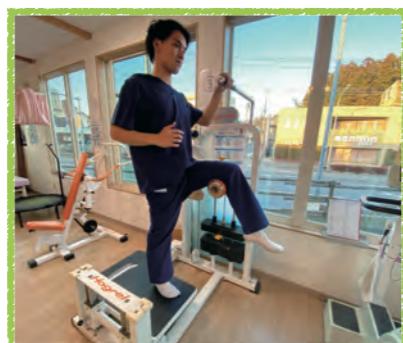
マルチスロー

シニア用に改良した動きとなります

人体最大の球関節である股関節は柔軟性が低下しやすく非常にかたくなりやすい関節です。このインナーサイとトータルヒップは、関節と筋肉の柔軟性をたかめてあげられる最高のマシーンです。



インナーサイ



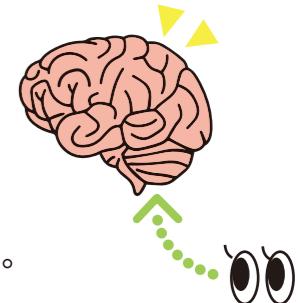
トータルヒップ

- ★下半身の拘縮をとります
- ★腰痛を改善します
- ★転倒を大幅に予防します
- ★シニア用の改良した動きとなります

究極の脳トレマシーン

スープリュームビジョン

外部からの情報は、目から脳に伝わります。つまり、目は脳の一部と考えられています。このスープリュームビジョンにより脳を活性化させ、集中力・判断力・情報処理能力を高め脳のアンチエイジングを行います。人間は情報の80%を目に依存していますので目が上手に使えると日常生活も楽になります。さまざまなモードがありますので、数値化する事もできます。



ブレインパワートレナー

脳神経は12対あり、その中の1対でも刺激すると脳はリラックスします。例えばアロマセラピーでなどです。このブレインパワートレナーは、なんと1対本の脳神経内の7対も刺激する事が出来ます。そして、脳血流量を改善します。その結果として、脳梗塞から奇跡の復活をさせた実績があります。脳への世界初の干渉波です。



超短波&滑車

カイロや、ホットパックは、体内に熱を1mmしか入れる事ができません。しかし、この超短波は体内15cmまで温める事が出来ます。自律神経を介して、指先まで温めます。

究極の物理療法



メディセル筋膜吸引療法

筋肉を包み込んでいる筋膜の癒着を改善することで、リンパの流れを良くし代謝を改善します。
肩こり、腰痛、膝や肩、肘の関節が曲がりにくいなどの症状に効果があります。



ショックマスター

日本で認められた唯一の圧力波治療器。圧力波を繰り返し患部に与えることで新しい血流を引き起こし、この血流が組織の治癒を促します。
慢性疼痛の緩和や可動域改善につながります。



ES-5000

多くのプロスポーツ選手やオリンピック選手が使用する ES-5000 を導入しています。

Hi-Voltage モード

高電圧パルス電流刺激により神経痛などの神経症状の緩和、受傷後の腫れの軽減、創傷治癒の促進が可能です。

立体動態波モード

3D干渉電流刺激により患部を確実に刺激し、疼痛緩和、治癒促進、筋肉の機能改善が可能です。

柔道整復師による機能訓練

全身 206 個の骨を丁寧に調整します。
全身のストレッチやほぐしを行います。



痛みの原因を
みつけていきます。
拘縮した関節に個別に
アプローチしていきます。

私たちは利用者様 1 人 1 人と向き合い、日頃の辛い痛みや日常生活動作の改善に努めています！気になる悩みをどんなことでも良いのでご相談ください。



オルソティック

株式会社アリ乃はニュージーランド製のオルソティック(中敷による装具)を作製する事が出来る日本では数少ない機関です。以下の効果が期待できます。



使用前

使用後

- ★転倒防止
- ★首・肩・腰・膝の痛み大幅改善
- ★○脚・猫背などの大幅改善
- ★ウエストの 10 cm 以上の引き締め
- ★体重の 2 ~ 8 kg の減少

※利用者様への強制は一切いたしません。